

24年度 防災キャンプ スケジュール

7 月 28日 (土)		7 月 29日 (日)	
<p>※健康 (けんこう) チェック表は、 集合して最初の点呼の時、グループごとに 班担当のスタッフに渡してください。</p>		<p>6 : 00 起床 (きしょう)</p> <p>6 : 30 ラジオ体操</p> <p>7 : 00 朝ごはん</p> <p>7 : 40 そうじ</p> <p>段ボールの解体・ゴミの分別処理 机の拭き掃除・モップ掛け</p> <p>8 : 30 集合・点呼</p> <p>閉会式 (表彰式)</p> <p>9 : 00 解散</p>	
8:00	<p>開 門 , 荷物搬入 スタッフ集合</p>		
9 : 30	<p>子ども集合 (しゅうごう) ※健康チェック表あつめ</p>		
10 : 00	<p>見て・聞いて・体験して・ 留学生とも対話して・ 防災を考え学ぶ</p>		
12 : 00	<p>昼食 (おにぎり)</p>	<p>《2日間の注意事項(ちゅういじこう)》</p> <p>① 途中で門の外に出てはいけません。</p> <p>② 学校の遊具(ゆうぐ)は使えません。</p> <p>③ 遊ぶ・食事・寝る時はグループ行動です。</p> <p>④ 花火、ゲーム機は持ち込めません。</p> <p>⑤ 寝る場所はみんな体育館です。 夜中にさわいだら めいわくをかけます。</p> <p>⑥ 昼でも夜でも具合(ぐあい)が悪くになったら、 すぐに大人を呼んでください。</p>	
13 : 00	<p>フール ♪ビッグな浮き輪が沢山♪</p>		
15 : 30	<p>点呼 ※飲料配布</p>		
17 : 50	<p>点呼 (てんこ: しゅうごうかくにん)</p>		
18 : 00	<p>夕ごはん</p>		
19 : 00	<p>アルファ化米・おかずバイキング</p>		
20 : 30	<p>寝る準備</p> <p>段ボールで寝床作り・ミニハウスまで登場!?</p>		
21 : 30	<p>消灯 (しょうとう)</p>		
20 : 30	<p>夜の集い (よるのつどい)</p> <p>(防災レンジャー登場・生き残りをかけたサバイバルクイ〜ズ)</p> <p>※高学年は夜の見回り活動有り。約30分</p>		

食事メニュー	【 1日目 昼 】	【 1日目 夜 】	【 2日目 朝 】
<p>※夜は、避難食のアルファ化米を使います。</p>	<p>おにぎり</p> <p>梅・焼鮭・焼たらこ・昆布・ 高菜・牛カルビ・味噌山椒・ わさび海苔</p>	<p>炊き込みご飯 (白米もあります)</p> <p>おかずバイキング</p>	<p>パン食</p> <p>ジュース</p>
<p>※アレルギーのある人は、よけて食べるか、ご家庭で用意してください。</p>			