

ロードレーサーポジション測定のポイント

現在の自分の BIKE ポジションを知っておくことは大変重要です。

シューズ、ペダル、サドル、ハンドル、パーツなどの変更により、ほとんどの場合今までと異なるポジションになってしまう訳です。

シューズ:ソールの厚さ

ペダル:ペダル軸の中心からペダル面までの距離、クリートの厚さと固定方法

サドル:座面の形状や広さ、上面からワイヤーベースまでの距離

ハンドル:リーチ、ドロップのサイズ

パーツ:7800D/Aと7900D/Aのブラケット形状の変化により7900モデルのほうがブラケットポジションが遠くなる

等、さまざまな要因が複雑に絡み合っってポジションが決定されます。

自分にとっての基本ポジションを押さえておくことは非常に重要。

5つの寸法を押えておくことで

フレームが変わったりパーツ変更の際にも同じポジションを再現することが出来ます。

